

## **Trainingszeiten Feld 2022**

**Herren - dienstags und donnerstags 20:15-21:45 David Ortmann**

**MU16 - dienstags und donnerstags 19:00-20:30 David Ortmann**

**MU14 - dienstags und donnerstags 17:30-19:00 Ole Lievertz,  
Leander Wurm**

**MU12 - dienstags und donnerstags 17:30-19:00 David Ortmann,  
Noah Oligmüller, Carsten Ackermann**

**MU10 - dienstags und donnerstags 16:30-18:00 Bernd  
Metzmacher, Philip Bellenberg**

**MU8 - dienstags und donnerstags 16:00-17:30 Bernd Metzmacher,  
Jan Ackermann**

**Minis Mädchen und Jungen - montags 15:45-17:00 Maibritt Schlez,  
Noah Oligmüller**

**Damen - montags und mittwochs 19:30-21:00 David Ortmann**

**WJA - montags und mittwochs 19:30-21:00 David Ortmann**

**WU14 - montags und mittwochs 18:00-19:30 David Ortmann,  
Fabian Fredrich, Noah Oligmüller**

**WU12 - montags und mittwochs 18:00-19:30 Stefan Märtens, Linn  
Melsa**

**WU10 - montags und mittwochs 16:30-18:00 David Ortmann,  
Helena  
Wissing, Noah Oligmüller**

**WU8 - montags und mittwochs 16:30-18:00 David Ortmann,  
Helena Wissing, Noah Oligmüller**

**Das sind die reinen Kunstrasenzeiten.**

**Wer sich wann vorher zum laufen trifft kann dann erfragt werden.**